

L'UNIONE SPORTIVA ACI SAN GIUSEPPE BOLLATE VI ASPETTA SABATO 13 OTTOBRE ALLE ORE 10.00 PRESSO LA STAZIONE DI MILANO BOVISA PER ASSISTERE A UNA DIMOSTRAZIONE DI DIFESA PERSONALE.

VI ASPETTIAMO NEL MAGICO MONDO DEL **KUNG FU**



POTETE PRATICARE QUESTA DISCIPLINA PRESSO LA PALESTRA "IQBAL MASIK" DI VIA COMO, 7 A CASSINA NUOVA-BOLLATE TUTTI I MARTEDI' E I VENERDI' DALLE 19.45 ALLE 21.45. PER ULTERIORI INFORMAZIONI TELEFONARE ALLO 366 - 266 98 73 O PRESENTARSI PRESSO LA PALESTRA ANCHE PER UNA SERIE DI LEZIONI DI PROVA.

il Kung Fu è un arte marziale Cinese nata come tecnica di combattimento, si può praticare anche come ginnastica e medicina preventiva in quanto agisce a livello psico-fisico donando equilibrio e maggior controllo; è utile per rilassare mente e corpo e a liberare dallo stress



CONSIGLIATO DAI 5



AI 95 ANNI

